

Bloki w-f dla poszczególnych wydziałów	Godziny rozpoczęcia rejestracji	Dostępne dyscypliny
<b>Poniedziałek - I rok</b> 8.00-13.00 Wydział Filologii Polskiej i Klasycznej	8.00	Badminton; Piłka nożna z siłownią;
	10.00	Kulturystyka; Tenis stołowy; Pływanie
	12.00	Aerobik; Fitball; Koszykówka kobiet; Holistyczne ciało; Nauka pływania;
	14.00	Judo kobiet i mężczyzn; Pilates; Tenis;
	16.00	Joga; TRX
	18.00	Body control; Siatkówka kobiet; Zdrowy kręgosłup;
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Pływanie rehabilitacyjne; Samoobrona; Zajęcia ogólnorozwojowe i step; Trening funkcjonalny;
	22.00	Wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi;
<b>Poniedziałek - I rok</b> 11.00-15.30 Wydział Nauk o Sztuce	8.00	Badminton; Piłka nożna z siłownią;
	10.00	Pływanie;
	12.00	Fitball; Holistyczne ciało; Nauka pływania;
	14.00	Judo kobiet i mężczyzn; Tenis; Pilates;
	16.00	Joga;
	18.00	Zdrowy kręgosłup
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Samoobrona; Zajęcia ogólnorozwojowe i step; Kulturystyka;
	22.00	Wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi
<b>Wtorek - I rok</b> 8.00-12.30 Wydział Prawa i Administracji  <b>Wtorek - II rok</b> 8.00-12.30 Wydział Matematyki i Informatyki	8.00	Badminton; Piłka nożna z siłownią; Szermierka
	10.00	Kulturystyka; Tenis stołowy; Pływanie
	12.00	Aerobik; Koszykówka kobiet; Koszykówka mężczyzn; Fitball; Nauka Pływania
	14.00	Tenis;
	16.00	Joga;
	18.00	Zdrowy kręgosłup; Body control; Siatkówka mężczyzn, Siatkówka kobiet; Powerbike
	20.00	Gimnastyka lecznicza
<b>Wtorek - II rok</b> 14.00-17.00 Wydział Biologii	10.00	Kulturystyka;
	16.00	Zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	Body control;
<b>Środa - I rok</b> 8.00 - 14.00 Wydział Archeologii	8.00	Badminton; Piłka nożna z siłownią; Szermierka;
	10.00	Kulturystyka; Tenis stołowy; Pływanie; Taniec
	12.00	Aerobik; Fitball; Koszykówka kobiet; Koszykówka mężczyzn;
	14.00	Tenis; Pilates
	16.00	Joga; Zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	Body control; Powerbike; Zdrowy kręgosłup;
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Trening funkcjonalny; Zajęcia ogólnorozwojowe i step; Trening funkcjonalny;
<b>Środa - I rok</b> 8.00-15.30 Wydział Nauk o Sztuce	8.00	Badminton; Piłka nożna z siłownią; Szermierka;
	10.00	Kulturystyka; Tenis stołowy; Taniec; Pływanie
	12.00	Aerobik; Fitball; Nauka pływania
	14.00	Tenis; Pilates
	16.00	Joga; Zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	Body control; Powerbike; Zdrowy kręgosłup;
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Zajęcia ogólnorozwojowe i step; Trening funkcjonalny
<b>Czwartek - II rok</b> 8.00-14.00 Wydział Fizyki Wydział Anglistyki	08.00	Badminton; Piłka nożna z siłownią;
	10.00	Kulturystyka; Tenis stołowy; Pływanie
	12.00	Aerobik; Fitball; Nauka pływania
	14.00	Judo kobiet i mężczyzn;
	18.00	Body control; Siatkówka kobiet; Siatkówka mężczyzn; Powerbike; Zdrowy Kręgosłup;
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Trening funkcjonalny
	22.00	Wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi;
<b>Piątek - I rok</b> 8.00-12.30 Wydział Biologii	8.00	Piłka nożna;
	10.00	Pływanie;

<b>Piątek - I rok</b> 8.00-14.00 Wydział Socjologii Wydział Psychologii i Kognitywistyki	12.00	Holistyczne ciało; Nauka pływania
	14.00	Judo kobiet i mężczyzn; Tenis; Pilates;
	16.00	Joga;
	18.00	Body control; Siatkówka kobiet; Powerbike; Zdrowy kręgosłup;
	20.00	Trening funkcjonalny; Zajęcia ogólnorozwojowe i step; Samoobrona;
<b>Piątek - I rok</b> 8.00-15.30 Wydział Nauk o Sztuce	8.00	Piłka nożna;
	10.00	Pływanie;
	12.00	Holistyczne ciało; Nauka pływania
	14.00	Judo kobiet i mężczyzn; Tenis; Pilates;
	16.00	Joga;
	18.00	Body control; Siatkówka kobiet; Powerbike; Zdrowy kręgosłup;
	20.00	Trening funkcjonalny; Zajęcia ogólnorozwojowe i step; Samoobrona;
<b>UWAGA !</b>		
Studenci I i II roku z niepełnosprawnością zapisują się na zajęcia : "Wychowanie Fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi", które są dla nich przewidziane niezależnie od dnia wyszczególnego w ramowym planie zajęć z wychowania fizycznego.		