

Bloki w-f dla poszczególnych wydziałów	Godziny rozpoczęcia rejestracji	Dostępne dyscypliny
Poniedziałek - I rok 8.00-14.00 Wydział Filologii Polskiej i Klasycznej Wydział Neofilologii	8.00	badminton; piłka nożna mężczyzn z siłownią; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka; step;
	12.00	aerobik; fit ball; koszykówka kobiet; koszykówka mężczyzn;
	14.00	judo kobiet i mężczyzn; unihokej; tenis;MTB
	16.00	joga; pływanie dla osób z niepełnosprawnościami; zajęcia ogólnorozwojowe;TRX
	18.00	body control; siatkówka kobiet; siatkówka mężczyzn; power bike;zdrowy kręgosłup
	20.00	aqua aerobik;gimnastyka lecznicza; pływanie; samoobrona;zajęcia ogólnorozwojowe i step;
	22.00	jogging; nauka pływania; zajęcia wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi; zajęcia ogólnorozwojowe i fitness dla kobiet; gry i zabawy wodne;
Wtorek - I rok 8.00-12.30 Wydział Prawa i Administracji	8.00	badminton; piłka nożna mężczyzn z siłownią; trening funkcjonalny; szermierka
	10.00	kulturystyka; step;
	12.00	aerobik; fit ball; koszykówka kobiet; koszykówka mężczyzn;
	14.00	judo kobiet i mężczyzn; tenis;Pilates;
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; siatkówka kobiet; siatkówka mężczyzn;power bike;
	20.00	gimnastyka lecznicza; pływanie; samoobrona;
	22.00	jogging; nauka pływania; zajęcia wychowania fizycznego dla osób z problemami zdrowotnymi; zajęcia ogólnorozwojowe i fitness dla kobiet;
Wtorek - II rok 14.00-17.00 Wydział Biologii	8.00	trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka;
	12.00	aerobik;
	14.00	tenis;
	16.00	TRX
	18.00	body control;

<p style="text-align: center;">Środa - I rok 8.00 - 14.00 Wydział Historyczny Wydział Nauk Geograficznych</p>	8.00	badminton; piłka nożna mężczyzn z siłownią; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka; step; taniec; tenis stołowy;
	12.00	aerobik;Fit ball; koszykówka kobiet; koszykówka mężczyzn;
	14.00	judo kobiet i mężczyzn; tenis;pilates; MTB;
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; siatkówka kobiet; siatkówka mężczyzn;
	20.00	gimnastyka lecznicza; pływanie; samoobrona;
	22.00	jogging; nauka pływania; zajęcia wychowania fizycznego dla osób z problemami zdrowotnymi; zajęcia ogólnorozwojowe i fitness dla kobiet; gry i zabawy wodne;
<p style="text-align: center;">Środa - I rok 12.30-17.00 Wydział Chemii Wydział Matematyki i Informatyki</p>	8.00	piłka nożna mężczyzn z siłownią; futsal; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka; step; tenis stołowy;
	12.00	aerobik;koszykówka mężczyzn;
	14.00	tenis; Pilates;
	16.00	joga; pływanie dla osób z niepełnosprawnościami;zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	body control; zdrowy kręgosłup;siatkówka kobiet; power bike;
	20.00	pływanie;
<p style="text-align: center;">Czwartek - I i II rok 8.00-14.00 Wydział Anglistyki Wydział Fizyki</p>		
	8.00	badminton; piłka nożna mężczyzn z siłownią; szermierka; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka; taniec;cardio tenis;
	12.00	fit ball; koszykówka kobiet; koszykówka mężczyzn;
	14.00	tenis;MTB
	16.00	joga; TRX;
	18.00	body control; siatkówka kobiet; siatkówka mężczyzn; power bice;
	20.00	aqua aerobik; gimnastyka lecznicza; pływanie; samoobrona;
22.00	nauka pływania; zajęcia wychowania fizycznego dla osób z problemami zdrowotnymi; zajęcia ogólnorozwojowe i fitness dla kobiet;gry i zabawy wodne;	

<p>Czwartek - I rok 15.30-17.00 Wydział Teologiczny</p>	16.00	zajęcia ogólnorozwojowe
<p>Piątek - I rok 8.00-14.00 Wydział Nauk Społecznych, Wydział Nauk Politycznych i Dziennikarstwa Wydział Studiów Edukacyjnych</p>	8.00	badminton; piłka nożna mężczyzn z siłownią; trening funkcjonalny;
	10.00	kulturystyka; tenis stołowy;
	12.00	aerobik; fit ball; koszykówka kobiet; koszykówka mężczyzn;
	14.00	judo kobiet i mężczyzn; unihokej; tenis; MTB; pilates;
	16.00	joga; zajęcia ogólnorozwojowe; TRX;
	18.00	body control; siatkówka kobiet; siatkówka mężczyzn; power bice;
	20.00	gimnastyka lecznicza; pływanie; samoobrona; zajęcia ogólnorozwojowe i step
	22.00	jogging; nauka pływania; zajęcia wychowania fizycznego dla osób z problemami zdrowotnymi; zajęcia ogólnorozwojowe i fitness dla kobiet;

UWAGA !

Studenci niepełnosprawni I i II roku zapisują się na zajęcia, które są dla nich przewidziane niezależnie od dnia wyszczególnego w ramowym planie zajęć z wychowania fizycznego dla studentów I i II roku studiów.