

Bloki w-f dla poszczególnych wydziałów	Godziny rozpoczęcia rejestracji	Dostępne dyscypliny
<b>Poniedziałek - I rok</b> 8.00-14.00 Wydział Filologii Polskiej i Klasycznej	8.00	Badminton; Piłka nożna;
	10.00	Siłownia; Tenis stołowy; Pływanie
	12.00	Aerobik; Fitball; Holistyczne ciało; Nauka pływania;
	14.00	NW; Pilates; Tenis;
	16.00	Joga;
	18.00	Siatkówka kobiet; Siatkówka; Zdrowy kręgosłup
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Pływanie rehabilitacyjne; Zajęcia ogólnorozwojowe i step;
	22.00	Wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi;
<b>Poniedziałek - I rok</b> 11.00-15.30 Wydział Nauk o Sztuce	8.00	Badminton; Piłka nożna;
	10.00	Siłownia; Pływanie;
	12.00	Fitball; Holistyczne ciało; Nauka pływania;
	14.00	NW; Tenis; Pilates;
	16.00	Joga;
	18.00	Zdrowy kręgosłup
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Zajęcia ogólnorozwojowe i step;
	22.00	Wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi
<b>Wtorek - I rok</b> 8.00-12.30 Wydział Prawa i Administracji  <b>Wtorek - II rok</b> 8.00-12.30 Wydział Matematyki i Informatyki	8.00	Badminton; Piłka nożna; Szermierka
	10.00	Siłownia; Tenis stołowy; Pływanie
	12.00	Nauka Pływania
	14.00	Pilates; NW; Unihokej; Tenis
	16.00	Joga;
	18.00	Zdrowy kręgosłup; Body control; Siatkówka mężczyzn, Siatkówka kobiet; Powerbike
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Zajęcia ogólnorozwojowe i step;
<b>Wtorek - II rok</b> 14.00-17.00 Wydział Biologii	10.00	Siłownia;
	16.00	Zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	Body control;

<b>Środa - I rok</b> 8.00 - 14.00 Wydział Archeologii	8.00	Badminton; Piłka nożna; Szermierka;
	10.00	Siłownia; Pływanie;
	12.00	Aerobik; Fitball;
	14.00	Tenis;
	16.00	Joga; Zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	Body control; Powerbike; Zdrowy kręgosłup; Siatkówka kobiet; Siatkówka mężczyzn
	20.00	Zajęcia ogólnorozwojowe i step;
<b>Środa - I rok</b> 8.00-15.30 Wydział Nauk o Sztuce	8.00	Badminton; Piłka nożna z siłownią; Szermierka;
	10.00	Siłownia; Tenis stołowy; Pływanie;
	12.00	Aerobik; Fitball;
	14.00	Tenis;
	16.00	Joga; Zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	Body control; Powerbike; Zdrowy kręgosłup; Siatkówka kobiet; Siatkówka mężczyzn
	20.00	Zajęcia ogólnorozwojowe i step;
<b>Środa - I rok</b> 12.30-17.00 Wydział Chemii - I rok - II semestr - 60h	8.00	Szermierka;
	10.00	Siłownia;
	12.00	Fitball;
	16.00	Zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	Zdrowy kręgosłup;
<b>Czwartek - II rok</b> 8.00-14.00 Wydział Fizyki Wydział Anglistyki	08.00	Piłka nożna z siłownią;
	10.00	Siłownia; Tenis stołowy; Pływanie
	12.00	Aerobik; Fitball; Nauka pływania; Koszykówka
	14.00	Judo kobiet i mężczyzn;
	16.00	Rolkarstwo; Zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	Body control; Siatkówka kobiet; Siatkówka mężczyzn; Powerbike; Zdrowy Kręgosłup;
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Trening funkcjonalny
	22.00	Wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi;
<b>Piątek - I rok</b>	8.00	Badminton; Piłka nożna;
	10.00	Siłownia; Pływanie;

8.00-14.00 Wydział Socjologii Wydział Psychologii i Kognitywistyki	12.00	Nauka pływania;
	14.00	Judo kobiet i mężczyzn; Tenis; Pilates;
	18.00	Body control; Siatkówka kobiet; Siatkówka mężczyzn; Powerbike; Zdrowy kręgosłup
	20.00	Trening funkcjonalny; Samoobrona;
<b>Piątek - I rok</b> 8.00-15.30 Wydział Nauk o Sztuce	8.00	Badminton; Piłka nożna;
	10.00	Siłownia; Pływanie;
	12.00	Nauka pływania;
	14.00	Judo kobiet i mężczyzn; Tenis; Pilates;
	18.00	Body control; Siatkówka kobiet; Siatkówka mężczyzn; Powerbike; Zdrowy kręgosłup
	20.00	Trening funkcjonalny; Samoobrona;
<b><u>UWAGA!</u></b>		
Studenci I i II roku z niepełnosprawnością zapisują się na zajęcia : "Wychowanie Fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi", które są dla nich przewidziane niezależnie od dnia wyszczególnego w ramowym planie zajęć z wychowania fizycznego.		